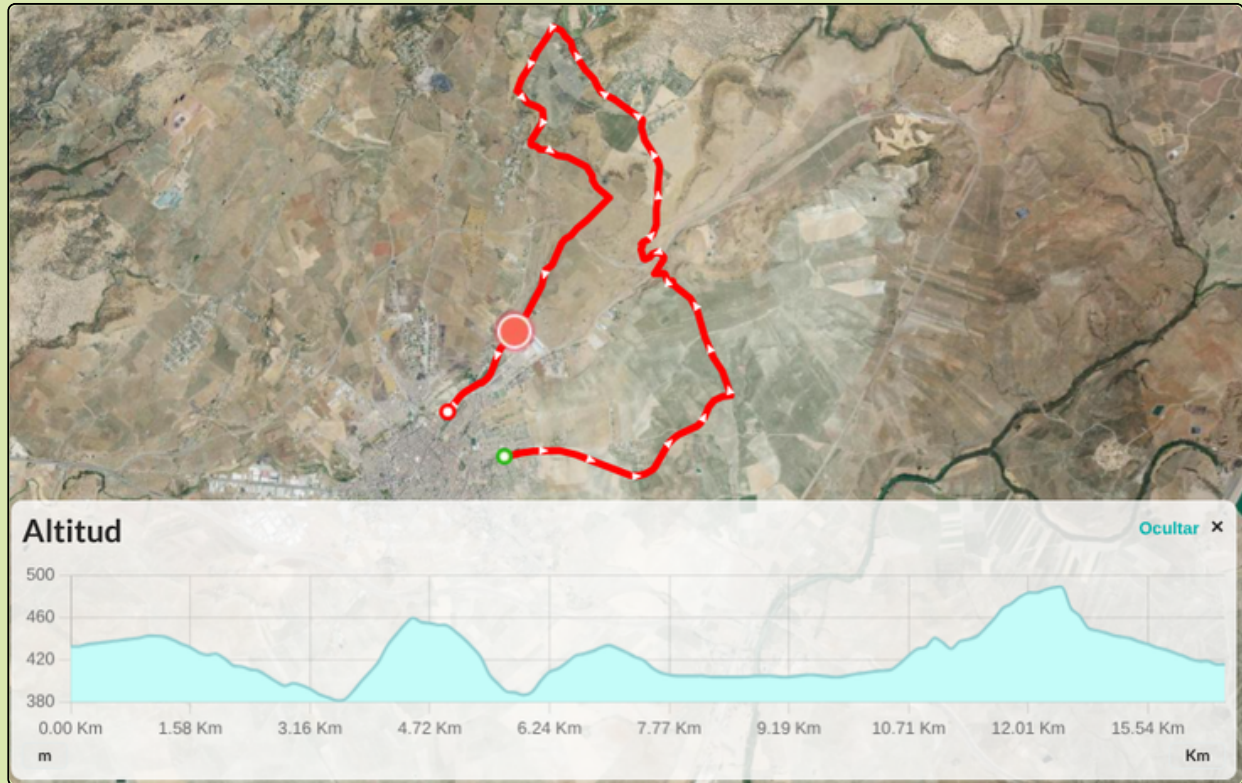


Ficha Técnica.

e4



Inicio: Calle Úbeda, EE.FF. de Almería
Fin: Paseo de Linarejos, EE.FF. de Madrid
Día: 22/03/2026
Hora: 9:00
Distancia: 17.100 metros.
Desnivel acumulado: 240 metros
Tiempo estimado: 5 h 05 m

Recomendaciones:

- Llevar agua suficiente.
- Llevar alimento.
- Llevar calzado y ropa deportiva.
- Llevar mochila, evitar bolsa de cuerdas.
- Llevar un mini botiquín.
- Consultar el tiempo.

MIDE		Liga de Senderismo: Etapa 4	
horario	4h 45'	 1	severidad del medio natural
desnivel de subida	240 m	 1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	240 m	 2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	17,1 Km	 3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.			
Calculado sobre datos de 2025.			



Previsión Meteorológica

