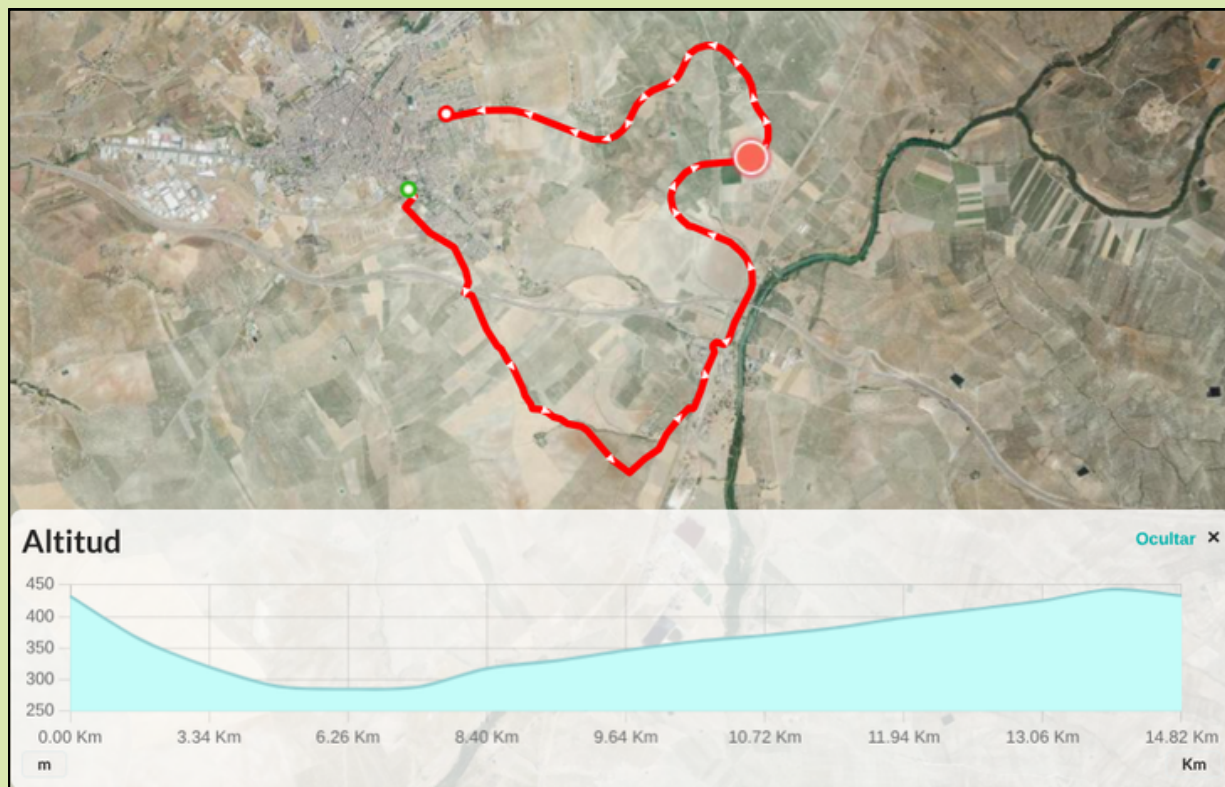


Ficha Técnica.

e5



Inicio: Hospital Marqueses de Linares

Fin: Calle Úbeda, EE.FF. de Almería

Día: 12/04/2026

Hora: 9:00

Distancia: 15.000 metros.

Desnivel acumulado: 180 metros

Tiempo estimado con paradas: 4 h 30 m

Recomendaciones:

- Llevar agua suficiente.
- Llevar alimento.
- Llevar calzado y ropa deportiva.
- Llevar mochila, evitar bolsa de cuerdas.
- Llevar un mini botiquín.
- Consultar el tiempo.

MIDE		Liga de Senderismo: Etapa 5	
horario	4h 10'	1	severidad del medio natural
desnivel de subida	180 m	1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	180 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	15,0 Km	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular		
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2025.			



Previsión Meteorológica

